



GUÍA DEL ANFITRIÓN - SEMANA 4

Seguir Antes de Liderar: El Patrón de las Relaciones

Aprendiendo a liderar siguiendo primero a Cristo

Una experiencia de grupos pequeños de liderazgo bíblico de 6 semanas diseñada para ayudar a las personas a crecer en la fe, encontrar avance y dar pasos hacia el liderazgo para el cual Dios las creó.

Lanzamiento mayo 2026

Resumen de la Semana 4

Tema: Seguir Antes de Liderar: El Patrón de las Relaciones

Idea central: Antes de pedir que otros nos sigan, debemos preguntarnos qué estamos siguiendo. Las personas siguen aquello que nosotros estamos siguiendo.

Pregunta de apertura

Comienza preguntando al grupo por victorias, reflexiones o avances de la semana pasada. Da espacio para que las personas compartan antes de entrar al nuevo tema.

Nota sobre la flexibilidad del anfitrión

Este esquema está diseñado para la conversación. Siéntete con libertad de acortar secciones según el tamaño del grupo, el nivel de participación y el formato de la reunión. La parte más importante del programa es ayudar a las personas a compartir, reflexionar y crecer juntas.

Introducción del anfitrión

Esta semana hablaremos sobre el patrón de las relaciones y el principio de que el verdadero liderazgo comienza siguiendo a Cristo. Jesús no lideró desde el ego, la posición, el control o el título. Él lideró a través del servicio, la humildad, el amor y la obediencia al Padre.

Toda persona sigue algo. Puede ser Cristo, las emociones, el temor, el orgullo, el dinero, el éxito o la aprobación. La pregunta no es si estamos siguiendo algo. La pregunta es qué estamos siguiendo.

Flujo de la sesión

- 1 Da la bienvenida al grupo y pregunta por victorias o reflexiones de la semana pasada.
- 2 Presenta a Jesús como el ejemplo de liderazgo por medio del servicio y la humildad.
- 3 Lean y reflexionen sobre Lucas 22:26, Efesios 5:21-26 y Gálatas 5:22-23.
- 4 Comparte o reproduce la historia en video de Mark y Tracy.
- 5 Conversen sobre el principio del reflejo y cómo las personas reflejan la cultura que los líderes modelan.
- 6 Guía la conversación usando las preguntas provistas.
- 7 Cierra con la pregunta: ¿A quién estoy siguiendo?

Enseñanza Central

Jesús puso el ejemplo de liderazgo

Jesús nos mostró que el liderazgo no se trata de exigir posición. Se trata de servir a las personas, amar a las personas y seguir fielmente al Padre.

- No tomó en cuenta las ofensas de las personas en su contra.
- Lavó los pies de los discípulos.
- Se encontró con las personas donde estaban.

Apoyo bíblico

Lucas 22:26

El mayor entre ustedes debe comportarse como el menor, y el que manda como el que sirve.

Efesios 5:21

Sométanse unos a otros, por reverencia a Cristo.

Antes de que Pablo hable sobre esposos y esposas, establece un principio del Reino: el liderazgo comienza con la sumisión a Cristo.

El patrón de las relaciones

Efesios nos da un patrón que es más grande que el matrimonio solamente. Nos ayuda a entender el orden de las relaciones que Dios nos ha dado y nos muestra que el liderazgo comienza con un corazón sometido a Cristo.

21 Sométanse unos a otros, por reverencia a Cristo.

22 Esposas, sométanse a sus propios esposos como al Señor. 23 Porque el esposo es cabeza de la esposa, así como Cristo es cabeza de la iglesia, la cual es su cuerpo, y él es su Salvador. 24 Así como la iglesia se somete a Cristo, también las esposas deben someterse a sus esposos en todo.

25 Esposos, amen a sus esposas, así como Cristo amó a la iglesia y se entregó por ella 26 para hacerla santa, purificándola por medio del lavamiento con agua a través de la palabra.

Seguir a Cristo Primero

Un patrón del Reino

Este pasaje nos recuerda que primero somos la novia de Cristo antes de ser cabeza o líderes sobre alguien más. El liderazgo comienza siguiéndolo a Él.

También muestra que quien lidera debe dar gracia. La frase sobre el lavamiento con agua a través de la palabra puede verse como una imagen de ánimo: cuando alguien se está condenando a sí mismo, le damos la Palabra y le recordamos quién es en Cristo.

Si estamos siguiendo a Cristo, la evidencia eventualmente se mostrará en nuestras vidas.

El fruto del Espíritu

Gálatas 5:22-23

El fruto del Espíritu es amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad, humildad y dominio propio. No hay ley que condene estas cosas.

Estas cualidades son evidencia de una vida que está siendo formada por el Espíritu. Se vuelven visibles en la forma en que lideramos, servimos, respondemos, corregimos, animamos y amamos a otros.

Este liderazgo es lo opuesto a:

- Una personalidad carismática y fuerte que depende solo del encanto o la fuerza.
- Una actitud que dice: "Yo soy el jefe".
- Liderar solamente por tener un título como vicepresidente, presidente, gerente, padre, madre, esposo o esposa.

Historia en Video: Mark y Tracy

Tracy

Como compartí en mi testimonio sobre la falta de perdón, había levantado muros alrededor de mi corazón. Me había vuelto muy fuerte de voluntad e independiente. No quería depender de nadie porque siempre sentía que me iban a decepcionar.

Cuando Mark y yo comenzamos a pasar por un entrenamiento de discipulado, el Espíritu Santo me guió a entender que, si iba a creer una promesa de Dios, entonces tendría que creerlas todas. Cuando empezamos a estudiar Efesios y el patrón del matrimonio, esa convicción fue puesta a prueba muy rápidamente.

Al escuchar la escritura sobre las esposas sometándose a sus esposos, mi primera respuesta fue: "No lo creo". Pero este patrón es una guía y una promesa de Dios, así que tuve que cambiar mi manera de pensar.

Mientras continuábamos estudiando lo que realmente significaba el patrón, pude bajar la guardia y ver que, al seguir a mi esposo, había una increíble cantidad de libertad para mí.

Así como al seguir a Cristo hay libertad y bendición prometidas, esto quitó de mí la presión de tener que estar tan en control y hacerlo todo. No significaba que yo fuera una persona débil. Significaba que era una mujer fuerte y temerosa de Dios.

Poner a Dios en el centro de nuestro matrimonio y seguir este patrón en Efesios es lo que ha creado un matrimonio fuerte y duradero para Mark y para mí. Antes de aprender todo esto, yo estaba más que dispuesta a rendirme si las cosas no iban bien.

Antes, yo seguía mis propias emociones humanas. Ahora estoy siguiendo lo que Dios me ha llamado a hacer como esposa. Eso no significa que las cosas siempre sean perfectas, pero sí significa que siempre somos guiados de vuelta a Aquel que sí lo es.

El patrón del matrimonio no se trata solamente del matrimonio. Se trata de seguir el orden de relaciones que Dios nos ha dado.

Continuación de la Historia

Mark: El Principio del Reflejo

En la lectura dice que el esposo debe amar a su esposa así como Cristo amó a la iglesia. ¿Cómo amó Él a la iglesia? Dio su vida por ella. Esta fue una revelación que el Espíritu Santo me dio. La llamo el principio del reflejo.

Estábamos teniendo un fin de semana matrimonial, y en los días previos yo estaba bastante molesto con Tracy. Sentía que se había vuelto fría y distante, muy indiferente hacia cualquier cosa que yo tuviera que decir.

Al final del primer día, Tracy me preguntó si había algo que me molestara de ella. Me sorprendió la pregunta porque pensé que ahí iba a soltarlo todo. Pensé: "¡Claro que sí! Déjame sacar mi lista".

Entonces el Espíritu Santo habló a mi corazón sobre el principio del reflejo. Ella estaba reflejando mi caminar con Jesús.

Le dije a Tracy que iba a orar sobre mi propio caminar y después hablaría con ella. Sí, yo amaba a Jesús, pero me había encontrado demasiado ocupado para pasar tiempo con Él o apreciarlo. Literalmente estaba demasiado distraído para prestar atención.

Seguir antes de liderar

¿Cómo se relaciona todo esto con liderar una familia, un negocio o un círculo de influencia? Comienza siguiendo a mi Líder.

Toda persona sigue algo. Puede ser Cristo, las emociones, el temor, el orgullo, el dinero, el éxito o la aprobación. La pregunta no es si estamos siguiendo algo. La pregunta es qué estamos siguiendo.

Conexión de Liderazgo

Tuve que darme cuenta de que las personas que están bajo mi influencia reflejarán mi disposición a seguir. Si quieres que otros te sigan, asegúrate de estar señalando claramente lo que tú estás siguiendo.

Parte de reflejar a Cristo es tu gozo y tu actitud de servicio. Cuando sirves con gozo, tu familia o quien sea que estés liderando lo reflejará.

Los líderes entienden:

- No puedes liderar hacia un lugar al que no estás dispuesto a ir.
- Las personas a menudo reflejan la cultura que tú modelas.
- La influencia fluye más del ejemplo que de la posición.
- Las personas siguen aquello que tú estás siguiendo.

Antes de pedir que otros nos sigan

Debemos preguntarnos: ¿Qué estoy siguiendo?

Servir con gozo

El gozo al servir es una señal poderosa de liderazgo. Las personas pueden sentir cuando el servicio nace de la obligación, la frustración o el control. También pueden sentir cuando alguien sirve desde el amor, la humildad y la gratitud.

Un líder que sigue a Cristo con gozo crea un ambiente donde otros pueden sentirse seguros, animados e invitados a crecer.

Preguntas para la Conversación

Usa algunas de estas preguntas o las tuyas. Dependiendo del tamaño y la participación del grupo, quizá solo alcancen a responder 2 o 3 preguntas.

Pregunta 1

¿Qué son algunas cosas que las personas siguen hoy además de Cristo?

Pregunta 2

¿Alguna vez has estado en una situación en la que necesitabas seguir a alguien que estaba más interesado en ser el jefe o el centro de atención?

Pregunta 3

¿Has estado en un ambiente donde las personas hablaban mal de alguien en autoridad, tal vez incluso de un esposo o una esposa? ¿Qué efecto tuvo eso en el ambiente?

Pregunta 4

¿Puedes pensar en personas que representan el gozo al servir? ¿Cómo te hacen sentir?

Pregunta 5

¿Cuál es un área de tu vida donde Dios quizá te está pidiendo seguirlo más de cerca antes de liderar a otros?

Pensamiento fuerte para cerrar

Jesús nunca pidió a las personas que lo siguieran a un lugar al que Él no estuviera dispuesto a ir primero.

Como líderes, la pregunta no es: ¿Quién me está siguiendo?

La pregunta es: ¿A quién estoy siguiendo?

Peticiones de oración

Pide peticiones de oración y cierra en oración.

Referencia Rápida para el Facilitador

Usa esta página como una guía sencilla mientras diriges la sesión.

Idea principal

Las personas siguen aquello que tú estás siguiendo. Antes de pedir que otros nos sigan, debemos preguntarnos qué estamos siguiendo.

Recuerda:

- Mantén un tono humilde, relacional y enfocado en seguir a Cristo.
- Presenta el liderazgo como servicio, no como control o título.
- Ayuda al grupo a conectar Efesios 5 con el patrón más amplio de relaciones centradas en Cristo.
- Anima una reflexión honesta sin convertir la conversación en culpa o crítica.
- Señala al grupo de vuelta al fruto del Espíritu como evidencia de seguir a Cristo.
- Cierra con esperanza, oración y una invitación práctica a seguir a Cristo más de cerca.

Palabras sugeridas para el cierre

Esta noche hablamos sobre seguir antes de liderar. Mi ánimo es que cada uno le pida a Dios que nos muestre qué estamos siguiendo y dónde Él nos está invitando a seguir a Cristo más de cerca. Al seguirlo a Él, la evidencia comenzará a verse en nuestras relaciones, en nuestro liderazgo y en la forma en que servimos a otros.